

# BODYTECH.PL

Bodytech.pl  
ul. Jedności  
Narodowej 150C  
50-304 Wrocław

Rezerwacja  
trening@bodytech.pl  
tel. +48 733 344 488

Trener

www.bodytech.pl  
www.facebook.com/bodytechPL

## KARTA UCZESTNICTWA W TRENINGACH



Data: \_\_\_\_\_

Imię i nazwisko: \_\_\_\_\_

Data urodzenia: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Adres e-mail: \_\_\_\_\_

Czy uczestnik na coś choruje przewlekłe i przyjmuje leki:  TAK  NIE

Jeżeli TAK to jakie: \_\_\_\_\_

Uwagi: \_\_\_\_\_

Uczestnik oświadcza, że zapoznał się z przeciwwskazaniami do wykonywania treningu EMS i orzeka, że takich nie posiada: rozrusznik serca, wad serca, zaburzenia krzepnięcia krwi, choroby niewydolności serca, stwardnienie tętnic, arytmie, cukrzyca, choroby neurologiczne, nowotwory, gruźlica, astma, POCHP, reakcje alergiczne skóry, ciąża, epilepsja, ciężkie zaburzenia krążenia krwi, miażdżyca w zaawansowanym stadium, przepuklina pachwinowa lub ściany jamy brzusznej, ostre zakażenia bakteryjne i wirusowe, stany gorączkowe, krwawienia (krwotoki), tendencja do ciężkich krwawień (hemofilia).

Jeżeli istnieją wątpliwości uczestnik zobowiązany jest do konsultacji przed treningiem z lekarzem.

Uczestnik zobowiązany jest bezwzględnie poinformować instruktora o nagłym pogorszeniu stanu zdrowia, nagłym zachorowaniu czy też zgłosić jakiegokolwiek niepokojący objaw.

Uczestnik jest świadomy wszelkich zagrożeń i przystępuje do treningu na własne ryzyko i odpowiedzialność.

Trening EMS jest oddziaływaniem na cały organizm dlatego uczestnik potwierdza brak w.w. przeciwwskazań.

Uczestnik oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na wykonywanie treningu EMS.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w sporadycznych sytuacjach może dojść do otarć skóry, z uczestnika zaczerwienienia, siniaków, krwiaków i oświadcza, że z tego tytułu nie będzie dochodził roszczeń.

Za uszkodzenia sprzętu powstałe na skutek złego użytkowania ponosi on odpowiedzialność.

Uczestnik zobowiązany jest do wykonywania ćwiczeń zgodnie z zaleceniami trenera.

Zapoznałem się i akceptuję warunki:

.....  
DATA I PODPIS KLIENTA

.....  
DATA I PODPIS BODYTECH.PL

## REGULAMIN BODYTECH.PL

1. Warunkiem odbycia sesji treningowej w studiu Bodytech.pl jest akceptacja wszystkich punktów poniższego regulaminu.
2. W zajęciach Bodytech.pl mogą uczestniczyć osoby które ukończyły 18 rok życia, bądź osoby młodsze, które przedstawiły pisemną zgodę opiekuna prawnego.
3. Każdy Klient przed przystąpieniem do ćwiczeń zobligowany jest do podpisania Karty Uczestnictwa w treningu z oświadczeniem o odbywaniu zajęć na własne ryzyko. Studio Bodytech.pl nie odpowiada za kontuzje uczestników sesji treningowej.
4. Klient powinien stosować się do zaleceń Trenera Personalnego Bodytech.pl
5. Osoby będące pod wpływem alkoholu lub narkotyków zostaną wyproszone z lokalu, a wejście z którego osoba ta chciała skorzystać w ramach pakietu lub jako pojedyncze wejście przepada.
6. Trener Bodytech.pl może przerwać trening jeśli w trakcie ćwiczeń zaobserwuje u Klienta nietypowe dolegliwości.
7. Umówić się na trening można: osobiście w studiu, telefonicznie lub drogą mailową.
8. Sesję treningową można odbyć dopiero po opłaceniu jednorazowego wejścia lub po wykupieniu karnetu zgodnie z obowiązującym cennikiem. Cała kwotę należy uiścić przed rozpoczęciem pierwszych zajęć.
9. Opłata może być uiszczana w następujący sposób:
  - w formie gotówkowej
  - kartą płatniczą
10. Nabytych pakietów nie można zwracać, ani przekazywać innym osobom. Pakiet treningowy można przedłużyć o 7 dni od daty zakończenia pakietu. Po upływie dodatkowych 7 dni pozostałe wejścia przepadają.
11. Cena pakietu nie uwzględnia ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków.
12. Trenujących jak i Trenerów obowiązuje punktualność. W przypadku kiedy Trenujący spóźni się na sesję z Bodytech.pl więcej jak 15 min. trening uważany jest za odbyty, bądź następuje odliczenie czasu spóźnienia od czasu trwania treningu (regulaminowo 30minut). Natomiast spóźnienie Trenera oznacza, że poświęci on swój czas, by trening trwał 30minut.
13. Trening z Bodytech.pl może zostać odwołany bez żadnych konsekwencji przez obie strony z 24 godzinnym wyprzedzeniem kontaktując się pod nr telefonu +48 733 344 488 lub SMS. W przypadku wystąpienia wypadków losowych konkretne wejście może być wykorzystane w późniejszym terminie. W przypadku kiedy Trenujący nie poinformuje Trenera o odwołaniu treningu na 24 godzin przed rozpoczęciem treningu, trening z bodytech.pl zostaje uznany za przeprowadzony.
14. Trenujący jest zobowiązany posiadać ze sobą ręcznik treningowy i sportowe obuwie zmienne.
15. Trenujący zobowiązany jest do posiadania własnej bielizny treningowej Miha Bodytec lub do wypożyczenia bielizny treningowej w studiu Bodytech.pl przed treningiem.
16. Trenujący powinien oznajmić Trenerowi każde problemy fizyczne, mające bezpośredni lub pośredni wpływ na przebieg treningu.
17. Za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni lub studiu, Bodytech.pl nie odpowiada.
18. Klient zobowiązany jest do korzystania z pomieszczeń, urządzeń i sprzętu należącego do lokalu w sposób zgodny z ich przeznaczeniem. Klient ponosi materialną odpowiedzialność za uszkodzenia lub zniszczenie pomieszczeń, urządzeń lub sprzętu należących do lokalu.
19. Bodytech.pl jest uprawnione do fotografowania swoich obiektów dla celów reklamowych i promocyjnych usług i produktów lokalu, w tym także niezamierzonego utrwalania wizerunku Klientów o ile ww. działanie lokalu nie narusza praw i wolności Klientów. Lokal zastrzega sobie prawo do prowadzenia monitoringu studia Bodytech.pl.
20. Bodytech.pl nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody, urazy bądź zaburzenia związane z usługami, powstałe z winy Klienta, bądź też w wyniku zatajenia istnienia przeciwwskazań i innych okoliczności, które stanowią przeciwwskazanie, a nie były znane trenerom Bodytech.pl.
21. Ewentualne reklamacje sposobu przeprowadzania ćwiczeń należy zgłosić niezwłocznie po treningu, zastrzeżenia zgłaszane w późniejszym terminie nie będą uwzględniane.
22. Rejestrowanie dźwięku, filmowanie i fotografowanie zajęć i terenu studia bez zgody trenera jest zabronione.
23. Każde niestosowanie się do regulaminu może być podstawą do rozwiązania współpracy między Trenującym a Bodytech.pl

Wykorzystanie wizerunku:  TAK  NIE

Zgodnie z zapisami Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 roku (Dz. U. z 2006r., Nr 90, poz. 631 z późn. Zm.), wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalenie, wykorzystanie i powielanie zdjęć oraz nagrań video wykonywanych podczas treningów w Bodytech.pl, bez konieczności każdorazowego ich zatwierdzania, wyłącznie w celu promocji produktu/usługi Bodytech.pl

.....  
Zapoznałem się i akceptuję regulamin:

.....  
DATA I PODPIS KLIENTA

.....  
DATA I PODPIS BODYTECH.PL

**JEŻELI**  
**24H**  
TO ZA MAŁO

Trening  
w **30** minut